

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU
Evaluarea și Promovarea Sănătății



Boala LYME

Boala mușcăturii de căpușă

Ce este maladia Lyme?



Lyme este o **boală infecțioasă** produsă de o bacterie (*Borrelia Burgdorferi*), transmisă omului și animalelor prin **mușcătura de căpușă**. Căpușele sunt artropode înrudite cu păianjenii, active mai ales vara (martie-octombrie). Există numeroase tipuri de căpușe, dar nu toate căpușele sunt purtătoare ale bacteriei *Bb*, ci doar cele denumite căpușe cu "picioare negre" (*Ixodes ricinus*). Ele se "lipesc" de pielea omului sau animalelor pentru a putea suga sângele, cu care se hrănesc. Aceste căpușe diferă însă de cele specifice animalelor (câini, cai, pisici, etc.) prin faptul că sunt mai mici și nu prezintă pete sau urme de culoare albă.

Care sunt simptomele bolii Lyme?



Lyme mai este supranumită și "**boala cu 1000 de fețe**", din pricina faptului că, afectând întregul organism, simptomele ei mimează foarte bine simptomele altor boli, iar reacția individuală față de agentul patogen este foarte diferită de la om la om. În majoritatea cazurilor însă, primul simptom este o **erupție**

cutanată (pată) în zona mușcăturii. Datorită faptului că, înainte de a mușca, căpușa secretă o substanță anestezică, majoritatea oamenilor nu știu că au fost mușcați. Erupția cutanată apare de obicei după 7 - 10 zile de la mușcătură (intervalul maxim fiind de 3 - 30 zile). Unele persoane prezintă simptome asemănătoare gripei (febră,

dureri de cap, oboseală, redoare de ceafă, dureri musculare, dureri articulare. Simptomele se pot manifesta cu intermitență, timp de mai multe luni.

Cum te poți îmbolnăvi?

Prin înțepătura/mușcătura de căpușă infectată, aceasta trebuind să stea "lipită" de piele circa 24 de ore, pentru a produce infectarea organismului. Căpușele nu sar și nu zboară, iar **boala nu se transmite de la om la om.**



Cum se tratează?

Această boală se tratează cu **antibiotice**. Dacă diagnosticul și tratamentul se fac la timp, vindecarea este asigurată. În lipsa tratamentului, simptomatologia se agravează și pot apărea: tulburări neurologice (amorțeli, înțepături și furnicături la nivelul mâinilor și picioarelor, capului, mergând până la paralizii - inclusiv paralizie facială), tulburări cardiace, precum și afectare psihică (depresie, anxietate, atacuri de panică, tulburări emoționale, etc.)





Cum puteți reduce riscul de îmbolnăvire în gospodăriile proprii?

Deși riscul nu poate fi eliminat în totalitate, există totuși anumite măsuri pe care le puteți lua:

- îndepărtați frunzele moarte, tăiați ierburile înalte și tufișurile din jurul casei și din grădini;
- tundeți gazonul foarte scurt;
- amenajați locurile de joacă pentru copii la soare, în locuri uscate, departe de tufăriș;
- amenajați poteci din așchii de lemn, talaș, pietriș, între locurile utilizate de familia dumneavoastră și zonele periculoase (tufișuri, ierburi). De asemenea, puteți să adaptați locurile în care desfășurați diverse activități exterioare prin montarea de suprafețe uscate, dure, din lemn, pietre, gresie, țigle, etc.
- păstrați lemnele de foc mai departe de casă, acoperite și uscate;
- dacă este cazul, tăiați copacii și tufișurile din curte, pentru a o putea menține uscată și însorită.



1. Evitati zonele cu densități mari de căpușe

În România sunt cunoscute anumite zone endemice, cum ar fi județele Cluj, Alba, Sibiu dar nu este exclusă posibilitatea de a exista și în alte regiuni (având în vedere că rezervorul natural este reprezentat de animalele sălbatice). Locurile favorite de dezvoltare a căpușelor sunt regiunile umede și împădurite, unde razele soarelui sunt blânde iar apa de ploaie și roua persistă mai multă vreme (păduri, tufișuri), dar și în poieni cu iarbă înaltă, câmpuri, etc. De asemenea, pot trăi și în zonele urbane, în parcuri și chiar în curțile și grădinile proprii. Dacă afară este cald și uscat, căpușele se ascund în pământ sau sub vegetație.

2. Asigurați-vă protecția individuală

- utilizați repelenți (substanțe chimice care omoară căpușele) pe bază de DEET (N, N - dietil - meta-toluamidă). Urmați întocmai instrucțiunile de folosire și nu utilizați la gravide și copiii mai mici de 6 luni.

- purtați haine lungi, închise care să acopere cât mai bine pielea) atunci când mergeți, lucrați sau vă distrați în locuri cu risc de căpușe;



- băgați-vă cămașa în pantaloni și pantalonii în șosete, purtați pălării;

- se recomandă îmbrăcăminte de culori deschise, pentru a vedea mai ușor căpușele de pe haine;

- purtați încălțăminte care să acopere cât mai mult piciorul (bocanci), nu sandale, șlapi, etc.

- mergeți doar pe cărări sau prin locurile unde nu sunt ierburi înalte, tufișuri, etc.

- după ieșirea în natură, verificați hainele, examinați-vă atent corpul, pe toate părțile, inclusiv axilele (subsuorile), regiunea inghinală (genitală) și pielea capului. Verificați de asemenea, copiii și animalele de casă.



3. Dacă descoperiți o căpușă pe piele:

- ▶ folosiți o pensetă fină și prindeți cu grijă căpușa, cât mai aproape de piele;
- ▶ trageți încet și atent, nu bruscați, nu răsuciți, nu apăsați, nu strângeți (pentru a evita ruperea pieselor bucale / "cleștii" căpușei, ce ar putea rămâne în piele);
- ▶ dezinfectați imediat cu apă și săpun, alcool sau apă oxigenată, pentru prevenirea infectării;
- ▶ odată îndepărtate, căpușele se incinerează (se ard) sau se introduc într-un recipient cu alcool etilic (folosiți mănuși, pentru protecția mâinilor);
- ▶ locul mușcăturii se controlează periodic timp de o lună, pentru a putea sesiza apariția eventualelor pete pe piele (eritem).

Cea mai recomandată măsură:

Prezentarea imediată la serviciul de Primiri Urgențe de la cel mai apropiat spital, pentru a se efectua în mod corect îndepărtarea căpușei și pentru a primi vaccinul antitetanic

Se distribuie gratuit!

DSP Sibiu, Str. Gh. Barițiu, nr. 3
Serviciul de Evaluare și Promovare a Sănătății
Tel.: 0269/211566, 0269/210071
e-mail: promsan_sb@yahoo.com