



## MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

### DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI SIBIU

Sibiu, str. Gh. Barițiu, nr. 3 ; cod 550178 ; Tel.: 0269 - 210071 / 211566 ; Fax: 0269-217092

e-mail : [secretariat@dps Sibiu.ro](mailto:secretariat@dps Sibiu.ro) ; website : [www.dps Sibiu.ro](http://www.dps Sibiu.ro)

*Operator prelucrare date cu caracter personal în conformitate cu Legea 677/2001 înregistrat sub nr.38232 la ANSPDCP*

---

## COMUNICAT DE PRESĂ

### RECOMANDĂRI PENTRU PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRILOR PRIN GRIPĂ

Sibiu, 21.01.2019

**Direcția de Sănătate Publică a județului Sibiu face un apel către populație pentru aplicarea cu rigurozitate a recomandărilor specialiștilor pentru evitarea îmbolnăvirilor și a răspândirii virusului gripal:**

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugerează gripa și care poate stabili o eventuală indicație pentru spitalizare;
- Izolarea voluntară la domiciliu a persoanelor care prezintă simptomatologie asemănătoare gripei;
- Respectarea etichetei tusei și strănutului (utilizarea de batiste de unică utilizare sau tuse/strănut la nivelul părții interne a articulației cotului);
- Igiena adecvată a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- Purtarea echipamentului de protecție adecvat (măști, mănuși, halate) de către vizitatori și personalul medical;
- Continuarea vaccinării antigripale.

Specialiștii recomandă triajul epidemiologic zilnic în orice tip de colectivitate, inclusiv pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu scoaterea temporară din colectivitate a celor depistați cu simptomatologie respiratorie.

În acest sens, a fost trimis un set de măsuri către **Inspectoratul Școlar Județean Sibiu și cabinetele de medicină școlară din județ**, cu scopul de a prevenii îmbolnăvirile în unitățile de învățământ, atât la personalul didactic cât și la elevi/preșcolari. Prin acestea se numără:

- Realizarea triajului zilnic în colectivități (școli, grădinițe creșe, etc);
- Educație sanitară privind gripa și prevenirea ei;
- Asigurarea respectării normelor de igienă personală;
- Curățenie și dezinfecție curentă pe suprafețe și pavimente, aerisirea încăperilor;
- Raportarea zilnică a cazurilor de îmbolnăvire/a focarelor la DSP, în vederea stabilirii măsurilor care se impun în funcție de situația epidemiologică.

De asemenea, s-a solicitat **unităților sanitare din județ** să intensifice toate măsurile de prevenire a gripei, prin următoarele:

- Restricționarea accesului vizitatorilor, în special în secțiile cu risc epidemiologic crescut;
- Prevenirea aglomerării în zonele de așteptare (în special primiri urgențe), triajul imediat și izolare la distanță de alți bolnavi pentru orice caz cu simptome de gripă (debut brusc cu febră minim 38°C și tuse);
- Curățenie și dezinfecție suprafețe, pavimente și aerisire încăperi;
- Respectarea precauțiilor de contact și de tip respirator și instruirea personalului medico-sanitar în acest sens;
- Purtarea corectă a echipamentului de protecție, spălarea și decontaminarea corectă a mâinilor la personal;
- Asigurarea de echipamente de protecție, dezinfectante și medicamente antivirale în cantități suficiente;
- Raportarea imediată către echipa de Supraveghere și Control Infecții Nosocomiale din unitate a suspiciunilor de gripă și aplicarea de măsuri adecvate pentru a preveni răspândirea infecției.

Tuturor **furnizorilor de servicii medicale din județ** li s-a recomandat accelerarea vaccinării antigripale a pacienților, în cazul în care nu au finalizat deja campania de vaccinare, respectarea precauțiilor necesare prevenirii transmiterii pe cale respiratorie și prin contact a gripei. Medicilor le-a fost comunicat, de asemenea, ca **în situația în care depistează cazuri de gripă la persoane cu co-morbidități, acestea să fie îndrumate spre cea mai apropiată secție de boli infecțioase pentru instituirea terapiei antivirale cât mai rapid după debut.**

**D.S.P. Sibiu – Biroul de Presă**