



## MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

### DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI SIBIU

Sibiu, str. Gh. Barițiu, nr. 3 ; cod 550178 ; Tel.: 0269 - 210071 / 211566 ; Fax: 0269-217092

e-mail : [secretariat@dpsibiu.ro](mailto:secretariat@dpsibiu.ro) ; website : [www.dpsibiu.ro](http://www.dpsibiu.ro)

Operator prelucrare date cu caracter personal în conformitate cu Regulamentul (UE) 679/2016 înregistrat sub nr.38232 la ANSPDCP

---

#### COMUNICAT DE PRESĂ

#### A ÎNCEPUT NOUL SEZON DE SUPRAVEGHERE A INFECȚIILOR RESPIRATORII, PNEUMONIILOR ȘI GRIPEI ÎN JUDEȚUL SIBIU

Sibiu, 16.10.2024

În urma centralizării datelor comunicate de către furnizorii de servicii medicale din județul Sibiu, în cadrul *Sistemului de supraveghere a gripei și a infecțiilor respiratorii*, vă comunicăm că în perioada 07 – 13 octombrie (pe durata unei săptămâni) au fost înregistrate 1616 cazuri de Infecții Acute de Căi Respiratorii Superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă, când au fost raportate 1340 cazuri. Cele mai multe îmbolnăviri au apărut la grupele de vârstă 5-14 ani și 15-49 ani, fiind semnalate și 41 de internari, din care 24 la sugari, 0-1 an.

În aceeași perioadă au fost înregistrate 275 pneumonii, față de 274 în săptămâna anterioară, fiind raportat și primul caz de gripă, internat, neconfirmat cu laboratorul.

Recomandăm respectarea măsurilor de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor și folosirea batistelor de unică folosință pentru strănut sau tuse) și a unui regim de viață sănătos (alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare), esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii și gripă, ținându-se cont în special de evitarea oricăror aglomerații din spațiile publice. De asemenea, încurajăm utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată.

Reiterăm îndemnul continuării vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei – persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, copii, persoane imunodeprimite, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace. Pentru a profita de perioada maximă de eficiență, vaccinul antigripal este recomandat să fie administrat cât mai devreme, înaintea debutului sezonului gripal, însă imunizarea se poate continua pe tot parcursul sezonului toamnă/iarnă.

**DSP Sibiu – Biroul de Presă**