



COMUNICAT DE PRESĂ

21 NOIEMBRIE - ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

Alege înțelept ! Spune NU fumatului !

Consumul de tutun este principala cauză prevenibilă de deces în lume. Fumul de tutun conține peste 7.000 de substanțe chimice toxice, iar fumatul pe parcursul unei vieți poate să ducă în medie la scurtarea vieții unei persoane cu cel puțin 10 ani. Aproximativ un sfert din anii productivi din viață pierduți prin dizabilitate au drept cauză bolile atribuibile consumului de tutun¹.

Pe glob, peste 8,7 milioane de oameni mor anual din cauza consumului produselor din tutun. Majoritatea acestor decese (7,4 milioane) sunt atribuite consumului direct de tutun, în timp ce restul de peste 1,3 milioane decese sunt atribuite expunerii la fumatul pasiv. Aproximativ 80% dintre aceste decese au loc în țările cu venituri mici și medii.

În Uniunea Europeană, consumul de tutun reprezintă cea mai importantă cauză de deces, fiind responsabil de aproximativ 700.000 de decese în fiecare an, și este totodată unul dintre cei mai importanți factori de risc pentru sănătate care poate fi evitat¹. În ciuda progresului obținut în reducerea prevalenței fumatului în Uniunea Europeană, numărul de fumători este mare, aproximativ 26% din toată populația, 1 din 5 persoane și, ceea ce este și mai grav, 29% dintre tinerii în vârstă de 15-24 de ani fumează².

Conform datelor prezentate în raportul *Health at a Glance 2023*, în România prevalența fumatului zilnic în rândul bărbaților a fost de 30,8%, iar în rândul femeilor 7,7%, astfel prevalența fumatului în rândul bărbaților adulți (30,8 %) este de patru ori mai mare decât în rândul femeilor adulte³.

Prevalența mare a fumatului în rândul tinerilor este de asemenea îngrijorătoare. Expansiunea produselor noi care conțin tutun, creșterea utilizării dispozitivelor de vaping și tutun încălzit este de asemenea îngrijorătoare. Vârsta de începere a utilizării produselor de tutun este de obicei înainte de 25 de ani, cu risc maxim de adicție⁴. Conform studiului YRBSS 2022, 40% dintre elevii de liceu din România (N=22039) au fumat pe parcursul vieții cel puțin o țigară întregă. Dintre aceștia, 8 din 10 au experimentat și noi produse din tutun – țigări electronice sau produse cu tutun încălzit⁵.

În acest context, limitarea consumului de tutun este, fără îndoială, una dintre cele mai eficiente modalități de a salva vieți și de a îmbunătăți starea generală de bine.

În fiecare an, în a treia joi a lunii noiembrie este celebrată „Ziua națională fără tutun” care are ca scop creșterea gradului de conștientizare în rândul populației privind riscurile pentru sănătate asociate consumului de tutun. Anul acesta evenimentul se desfășoară sub sloganul: **Alege înțelept! Spune NU fumatului!**



Suportul metodologic al acțiunilor informative este asigurat de către Institutul Național de Sănătate Publică.

Bibliografie

1. Tobacco Atlas: <https://tobaccoatlas.org/challenges/health-effects/>
2. European Commission, 2022, https://health.ec.europa.eu/tobacco/overview_en
3. OECD, Health at a Glance: Europe 2023: State of Health in the EU, 2023 <https://doi.org/10.1787/507433b0-en>
4. Emmanuela Gakidou, The Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2021
5. Raport YRBSS 2022 – pre-publicare.